

Port-Louis. L'Orient Raid Family, un raid unique en Bretagne

Le Club d'orientation lorientais organise L'Orient Raid Family, samedi 10 juin, sur la rive gauche. L'objectif est de s'amuser entre parents et ados autour de différentes pratiques sportives.



Le Club d'orientation lorientais et les élus de Port-Louis et Locmiquélic sur les Pâtis, où sera donné le départ de L'Orient Raid Family. | OUEST-FRANCE

Le Club d'orientation lorientais organise L'Orient Raid Family, un raid parents-ados unique en Bretagne, samedi 10 juin, sur la rive gauche.

« Il s'agit d'un raid multisport en orientation d'environ 21 km, en équipes de deux, un adulte et un ado, dans un cadre unique et exceptionnel. L'objectif est de faire du sport, d'apprendre à lire une carte et à s'orienter dans l'espace. Et surtout de s'amuser en famille avec du VTT, de la course d'orientation, du stand-up-paddle et d'autres épreuves sportives et ludiques », détaille Élie Pradeilles-Rivoal, président du Club d'orientation lorientais.

Entre Port-Louis, Locmiquélic et Riantec, la progression se réalise principalement en VTT et le reste en courant (ou en marchant).

Diverses épreuves ludiques sont prévues tout au long du parcours : **« tir laser, jeux d'orientation, stand-up-paddle, rallye photo, etc. Le tout se fait en orientation, il s'agit d'apprendre à lire une carte et à se repérer dans l'espace »**, assure Élie Pradeilles-Rivoal.

Chacun à son rythme

Si l'épreuve est chronométrée pour stimuler les participants, chacun progresse sur les différentes épreuves à son rythme. Et ce n'est pas forcément celui qui court ou pédale le plus vite qui arrivera le premier, car il faudra réaliser les bons choix d'itinéraires.

Il s'agit avant tout de vivre un moment de complicité entre parents et enfants (mais aussi entre grands-parents et petits-enfants ou membres d'une fratrie).

Le maître mot est : **« Pratiquer une activité à la fois sportive et ludique en famille ! Cet événement sportif avec un format familial est unique en Bretagne et se déroulera dans un cadre naturel et urbain exceptionnel »**, précise Guillaume Grolleau, codirecteur de course avec Arnaud Caillibot.

Le Club d'orientation lorientais

Le but du Club d'orientation lorientais (environ 70 adhérents), organisateur de cette manifestation, est de faire connaître l'orientation et les activités proposées par cette association dans le pays de Lorient – Quimperlé, notamment auprès des jeunes.

« Nous sommes convaincus que savoir lire une carte et se repérer dans l'espace est d'un grand intérêt à l'heure des GPS et du

tout numérique. L'orientation est à la fois une activité sportive de plein air et un défi mental praticable par tous ! Elle offre de belles opportunités de loisirs, de réflexions et de compétitions pour les plus athlétiques », souligne Élie Pradeilles-Rivoal.

Informations pratiques

Équipes de deux : un majeur et un mineur (à partir de 12 ans).

Parcours de 21 km (en grande partie en VTT). Dossards à retirer à partir de 12 h. Départ à 14 h du stade des Pâtis, à Port-Louis. Remise des prix à 17 h 45, après une épreuve finale inédite dans la citadelle de Port-Louis. Un petit lot souvenir sera remis à tous les participants.

Équipement : prévoir son VTT (pas de vélo à assistance électrique) et un casque. Le reste est fourni par l'organisation (road book, puces électroniques, planches de stand-up-paddle, etc.)

Tarif : 35 € par équipe jusqu'au 1^{er} juin (40 € au-delà).

Contact : lorientraid@co-orient.fr.

Informations et inscriptions : www.co-orient.fr

Cette manifestation bénéficie du soutien des communes de Port-Louis, de Locmiquélic et de Riantec ainsi que du Musée national de la Marine et Porh Loeiz Skiff Voile.